

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

FEMININO DE 00 ATÉ 19 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	98	MILLENA NORONHA PAPINI	F	19	F0019	S		NAO TEM	00:31:38
2	229	MARIA CLARA DE SOUZA GUIMARAES	F	17	F0019	S		SENNÁ	00:32:20
3	138	JULIA ZABELLI	F	19	F0019	S		PRA CORRER	00:33:46
4	43	BARBARA GOMES TEIXEIRA	F	15	F0019	S		LINCE	00:37:33
5	310	VICTORYA APARECIDA RODRIGUES MONTEIRO	F	19	F0019	S		UPSPORTSRUNNING	00:40:46
6	196	ANA CLARA SANTO SILVA	F	19	F0019	S		SENNÁ	00:41:26
7	505	ISADORA DO NASCIMENTO BESSA	F	14	F0019	S			00:41:46
8	524	ANA BEATRIZ FERREIRA DOS REIS	F	14	F0019	S			00:49:16
9	389	JANAINA CARDOSO PEREIRA	F	4	F0019	S			00:50:58

FEMININO DE 20 ATÉ 24 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	19	CAMILA DAS GRACAS MARTINS	F	24	F2024	S		CORACAO DE ACO	00:26:58
2	10	GABRIELLE MARJORY DE OLIVEIRA FREITAS	F	24	F2024	S		BELAS FITNESS	00:27:38
3	2082	HANNAH MENDES ALMEIDA	F	20	F2024	S			00:31:08
4	525	BIANCA CAMPOS REIS	F	20	F2024	S			00:31:54
5	304	VITORIA LUIZA COSTA DE OLIVEIRA	F	23	F2024	S		TIME PILAD	00:32:43
6	170	VICTORIA RIBEIRO DE ALMEIDA	F	23	F2024	S		PRA CORRER	00:33:07
7	37	ANA JULIA ARAUJO OLIVEIRA	F	24	F2024	S		DO NADA PODIUM	00:35:06
8	2073	EMANUELLA PAULO GOMES	F	21	F2024	S			00:41:38
9	430	MARIA VITORIA DA SILVA TOMAZ	F	22	F2024	S			00:42:23
10	60	DOMINIQUE DO PRADO RIBEIRO	F	23	F2024	S		M3 RUN	00:42:51
11	260	CAMILA CRISTINA FLORIANO COSTA	F	23	F2024	S		TECHNO FITNESS	00:45:47
12	41	MARIA CLARA DOMINGUES CARVALHO	F	22	F2024	S		JOSILAINE ARAUJO	00:46:51
13	2072	KETHLLEEN ALEXANDRE GUIMARAES	F	20	F2024	S			00:47:57
14	377	GRAZIELLA DA SILVA SOARES	F	24	F2024	S			00:48:16
15	153	MARIAH CLARA SAMPAIO DE FARIA	F	20	F2024	S		PRA CORRER	00:48:24
16	526	MARIA BEATRIZ RAMOS FLORENCIO	F	21	F2024	S			00:48:49
17	428	MARIA EDUARDA SILVA MARCONDES	F	21	F2024	S			00:49:33

FEMININO DE 25 ATÉ 29 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	454	REBECA AMARAL DE PAULA DA SILVA	F	25	F2529	S			00:25:46
2	17	EDUARDA NOVAES SILVA	F	25	F2529	S		BOX RX	00:25:55
3	475	VICTORIA FORTES OLIVEIRA	F	27	F2529	S			00:26:33

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

4	125	FERNANDA SILVA REGAL SIMOES	F	28	F2529	S		PRA CORRER	00:26:59
5	335	CAROLINE BRAGA RIBEIRO	F	28	F2529	S			00:27:03
6	203	CRISTYELLEN NOGUEIRA DOS SANTOS	F	25	F2529	S		SENNA	00:27:58
7	156	PALOMA DE SOUZA ISOLDI	F	27	F2529	S		PRA CORRER	00:28:10
8	47	REBECCA OLIVEIRA BARBOSA	F	28	F2529	S		LOBO ASSESSORIA	00:28:19
9	351	DAYRA CONCEICAO RODRIGUES	F	28	F2529	S			00:29:42
10	88	PALOMA QUINTINO BARBOSA	F	26	F2529	S		M3 RUN	00:29:59
11	254	RENATA EMANUELA EDVIK SOARES	F	27	F2529	S		SOLO	00:30:04
12	264	JESSICA PEIXOTO FAUSTINO DE OLIVEIRA FRANCELINO	F	28	F2529	S		TECNO FITNES	00:31:54
13	55	ANDRESSA CUNHA DA PAIXAO	F	25	F2529	S		M3 RUN	00:32:28
14	315	AMANDA DA ROCHA RODRIGUES	F	28	F2529	S			00:32:35
15	142	KATHLEEN KAREN DE SOUZA RODRIGUES	F	25	F2529	S		PRA CORRER	00:33:27
16	225	JULIA IRINEU COUTINHO	F	25	F2529	S		SENNA	00:34:51
17	316	AMANDA DOS SANTOS CAMARGO DE SOUZA	F	25	F2529	S			00:36:33
18	176	FERNANDA PIMENTEL VIMERCATI	F	26	F2529	S		RTM	00:37:40
19	412	LAIS MONTEIRO ROBERTO	F	28	F2529	S			00:38:03
20	406	JULIENE FERNANDES SERAFIM	F	29	F2529	S			00:38:21
21	399	JORDANA CRISTINA GIL DE OLIVEIRA	F	28	F2529	S			00:38:55
22	471	THAMIRES CARRARA FERRAZ	F	29	F2529	S			00:39:13
23	384	ISABELLI DE ALMEIDA SILVA	F	27	F2529	S			00:39:20
24	85	MARIANA DA COSTA BRUM	F	29	F2529	S		M3 RUN	00:40:08
25	151	LUIZA RAFFIDE NOVAES ZYLBERSZTEJN	F	29	F2529	S		PRA CORRER	00:41:55
26	2080	BRUNA CASTILHO SANTOS	F	27	F2529	S		SIDER SHOPPING	00:42:05
27	165	SULAMITA DOMINGUES GONCALVES	F	29	F2529	S		PRA CORRER	00:42:50
28	65	ELEN CRISTINA BALBINO INACIO	F	28	F2529	S		M3 RUN	00:43:07
29	67	FRANCIELLE HORST DE SOUZA JEREMIAS	F	29	F2529	S		M3 RUN	00:43:16
30	11	LETICIA RODRIGUES MOTTA	F	27	F2529	S		BELAS FITNESS	00:45:59
31	385	ISADORA DO CARMO MASID	F	26	F2529	S			00:46:35
32	405	JULIANA VITORIA DE SOUZA RODRIGUES	F	26	F2529	S			00:48:46
33	528	THAINA ADRIELLE MARTINS AFONSO	F	26	F2529	S			00:59:04

FEMININO DE 30 ATÉ 34 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	33	ALAINE CRISTINA KLINGNER	F	31	F3034	S		CRONOS FITNESS	00:24:21
2	2	DEBORA DA SILVA GOMES	F	31	F3034	S		ACADEMIA BIG STUDIO3	00:24:25
3	35	PRISCILA RAMOS DA CRUZ SILVA	F	33	F3034	S		CRONOS FITNES	00:25:05
4	2076	JACIARA LOPES RIBEIRO	F	34	F3034	S			00:25:13
5	283	LAIS ESTEVAO DE OLIVEIRA PAIVA	F	33	F3034	S		TIME PILAD	00:25:37

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

6	434	MARRONI ELEN DOS SANTOS	F	34	F3034	S		00:26:15
7	238	PATRICIA DO CARMO DA SILVA	F	30	F3034	S	SENNÁ	00:26:47
8	20	JESSICA MARTINS DE ALMEIDA BARBOSA	F	32	F3034	S	CORACAO DE ACO	00:27:01
9	34	MAYARA APARECIDA DA SILVA FONSECA	F	31	F3034	S	CRONOS FITNESS	00:27:14
10	440	NATALIA CAMARGO DE JESUS BRUM	F	31	F3034	S		00:27:36
11	446	PAULA DA SILVA CURY	F	32	F3034	S		00:29:11
12	387	JADILAINA DA SILVA REIS	F	33	F3034	S		00:29:43
13	535	THAMIRES MOREIRA	F	32	F3034	S		00:30:01
14	349	DAYANE LUCIA DA SILVA	F	33	F3034	S		00:31:07
15	370	FLAVIA DOS REIS GONCALVES	F	34	F3034	S		00:31:35
16	313	ALINE DE MORAIS COLDEBELLA	F	34	F3034	S		00:32:09
17	239	JESSICA ESCOBAR	F	32	F3034	S	TIME PILAD	00:32:47
18	301	SARAH EVELLIN SILVA DE MORAES	F	30	F3034	S	TIME PILAD	00:32:48
19	108	ANA PAULA AGUIAR PEREIRA	F	33	F3034	S	PRA CORRER	00:33:01
20	297	RAQUEL RAMOS LAGE	F	33	F3034	S	TIME PILAD	00:33:02
21	319	ANA KAROLINA ARAUJO DE LIMA	F	32	F3034	S		00:33:53
22	109	BIANCA DE ANDRADE BRITO	F	31	F3034	S	PRA CORRER	00:34:07
23	309	ADRIELLE IRINA RODRIGUES MONTEIRO	F	30	F3034	S	UPSPORTSRUNNING	00:34:14
24	537	CAMILA EMILIANO COSTA DOS SANTOS	F	30	F3034	S		00:35:22
25	346	DANIELLE SEABRA DE ALMEIDA RAMOS	F	30	F3034	S		00:35:52
26	79	LUCIOLA APARECIDA NONATO VALENTIM	F	32	F3034	S	M3 RUN	00:36:19
27	21	TAYNARA PEREIRA DA SILVA	F	31	F3034	S		00:36:22
28	157	PRISCILA LOPES	F	31	F3034	S	PRA CORRER	00:36:26
29	265	MARIANA FERREIRA DE MELLO	F	32	F3034	S	TF GO	00:36:40
30	56	ARIANY COSTA BRUM	F	33	F3034	S	M3 RUN	00:37:03
31	113	CAROLINE VIEIRA LEAL	F	30	F3034	S	PRA CORRER	00:37:39
32	494	MILENA DA SILVA SANTOS MARTINS	F	31	F3034	S		00:39:43
33	469	STELLA CAROLLINA CORREA GOMES	F	31	F3034	S		00:40:04
34	262	ANA CAROLINA DO NASCIMENTO SILVA CAMACHO	F	31	F3034	S	TECHNOFITNES	00:40:10
35	152	MARIA EDUARDA FERREIRA VIDAL CRISOSTOMO	F	30	F3034	S	PRA CORRER	00:40:13
36	506	SUZANNE ABREU DE CARVALHO	F	34	F3034	S		00:40:38
37	2081	GIULIA FERREIRA PATITUCCI	F	30	F3034	S	SIDER SHOPPING	00:42:03
38	437	MAYARA MATOS DO NASCIMENTO	F	31	F3034	S		00:42:34
39	470	STEPHANNY PORTUGAL	F	32	F3034	S		00:44:20
40	243	RAQUEL BRAGA CAMARA CARVALHO	F	33	F3034	S	SENNÁ	00:45:52
41	269	BRUNA DANIELLE ALBUQUERQUE	F	31	F3034	S	TIME PILAD	00:46:04
42	155	NATHALIA STEFYNE M. F. REYS	F	32	F3034	S	PRA CORRER	00:46:46
43	353	DEBORAH XAVIER BRANT ALMEIDA	F	32	F3034	S		00:47:23
44	294	MAYARA DO NASCIMENTO ROSA	F	33	F3034	S	TIME PILAD	00:47:33

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

45	154	MAYARA GONZAGA DOS SANTOS	F	32	F3034	S		PRA CORRER	00:49:44
46	390	JAQUELINE DE MACEDO	F	32	F3034	S			00:58:50
FEMININO DE 35 ATÉ 39 ANOS									
Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	82	MAILLA MORAES DA SILVA	F	39	F3539	S		M3 RUN	00:27:21
2	3	TACIANA REZENDE PEREIRA	F	36	F3539	S		AKVA	00:28:04
3	215	FABIOLA RODRIGUES T. DE OLIVEIRA	F	39	F3539	S		SENNA	00:28:18
4	110	BRUNA RODRIGUES DE OLIVEIRA	F	36	F3539	S		PRA CORRER	00:28:21
5	235	NAYARA LOPES TEIXEIRA	F	36	F3539	S		SENNA	00:29:05
6	449	PRISCILA DE SOUSA GONCALO	F	36	F3539	S			00:29:47
7	97	KARLA CRISTINA PINHEIRO	F	39	F3539	S		NAO	00:30:36
8	352	DEBORA APARECIDA OLIVEIRA RIBEIRO	F	35	F3539	S			00:30:39
9	343	DALILA DE LEMOS SOUSA E SILVA	F	35	F3539	S			00:31:04
10	94	VALQUIRIA MUNIZ DA SILVA	F	39	F3539	S		M3 RUN	00:31:11
11	491	JULIANA AKIKO ALVES SHIMODA	F	38	F3539	S			00:32:10
12	393	JESSICA APARECIDA MOREIRA MIRANDA MACHADO	F	35	F3539	S			00:32:43
13	14	FLAVIA SOARES	F	37	F3539	S		BORA CORRER	00:32:50
14	479	WELIDA DA SILVA LIMA	F	37	F3539	S			00:32:53
15	530	ALANA DE FREITAS BERARDO	F	36	F3539	S			00:33:02
16	73	ISABELLE OLIVEIRA	F	39	F3539	S		M3 RUN	00:33:11
17	466	SAMYRA BOTELHO DE CEDRO	F	35	F3539	S			00:33:37
18	431	MARIANA MARCELINO CARVALHO	F	39	F3539	S			00:33:54
19	340	CLICIA REJANE DE ALMEIDA	F	39	F3539	S			00:35:55
20	158	RAFAELA CRISTINA FAGUNDES TIBURCIO	F	35	F3539	S		PRA CORRER	00:36:23
21	259	BRUNA TAVARES MILLER DA CUNHA	F	37	F3539	S		TECHNO FITNESS	00:36:40
22	422	MAITE BARBOSA VIEIRA PIFFER BAHIA	F	39	F3539	S			00:37:06
23	104	ALINE ALVES FELIX	F	39	F3539	S		PRA CORRER	00:37:33
24	136	JOICE ROQUE RODRIGUES	F	38	F3539	S		PRA CORRER	00:37:42
25	541	JULIANA DOS SANTOS CONCEICAO	F	35	F3539	S			00:40:02
26	350	DAYANNE RIBEIRO NOGUEIRA	F	35	F3539	S			00:40:05
27	139	JULIANA APARECIDA MOREIRA	F	38	F3539	S		PRA CORRER	00:41:12
28	205	DANIELLE APARECIDA SANTOS BENTO	F	36	F3539	S		SENNA	00:41:12
29	124	FERNANDA GONCALVES DE OLIVEIRA	F	38	F3539	S		PRA CORRER	00:41:57
30	12	SHEILA LACERDA DA SILVA DE ANDRADE	F	38	F3539	S		BELAS FITNESS	00:43:03
31	329	BIANCA MUNIZ CAMPOS	F	36	F3539	S			00:43:39
32	312	ALESSANDRA DA SILVA COUTO	F	36	F3539	S			00:44:18
33	186	NATALIA DOS SANTOS MIRANDA	F	38	F3539	S		SAMPAIO RUNNERS	00:45:17
34	339	CLEICIANE ALVES DA SILVA	F	39	F3539	S			00:46:33

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

35	522	YOHANNA RAIZA TEIXEIRA	F	35	F3539	S		JR CONSULTORIA	00:49:14
36	51	ALESSANDRA NUNES F. DOS SANTOS	F	38	F3539	S		M3 RUN	00:52:50
FEMININO DE 40 ATÉ 44 ANOS									
Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	216	FLAVIA DIVINA DA SILVA OLIVEIRA	F	41	F4044	S		SENN	00:24:48
2	543	REJAIN APARECIDA DE OLIVEIRA	F	44	F4044	S		CORACAO DE ACO	00:24:48
3	248	VANIA SANTOS PORTUGAL BOTELHO	F	40	F4044	S		SENN	00:26:11
4	106	ALINE RAMOS FONSECA	F	42	F4044	S		PRA CORRER	00:27:10
5	367	FERNANDA HELENA LEAL LOPES	F	41	F4044	S			00:27:27
6	451	PRISCILLA CARVALHO REIS MELETTI	F	41	F4044	S			00:27:42
7	341	CRISLEY DE CARVALHO BASTOS	F	42	F4044	S			00:28:15
8	191	SANDRA DOS REIS NORONHA	F	40	F4044	S		SANDRA	00:28:37
9	250	VIVIANE FARIA AMORIM RODRIGUES	F	44	F4044	S		SENN	00:29:00
10	141	KARINE CASTRO ALVES	F	44	F4044	S		PRA CORRER	00:29:48
11	2078	JOSIANE QUEIROZ DA SILVA M. VIANA	F	41	F4044	S			00:30:15
12	299	ROBERTA BARBOZA DE SOUZA	F	42	F4044	S		TIME PILAD	00:30:27
13	6	ANDRELICE DANTAS DA SILVA	F	40	F4044	S		ATLETISMO WS	00:31:36
14	532	BIANCA TAVARES DIAS	F	42	F4044	S			00:31:44
15	362	ESTELA ALVES	F	42	F4044	S			00:31:53
16	376	GLEYSE GLOVER DOS SANTOS	F	44	F4044	S			00:33:11
17	210	EMMANUELA DE ALMEIDA JODAO	F	44	F4044	S		SENN	00:33:25
18	78	BRUNA FERNANDES VIEIRA GOMES	F	40	F4044	S		TIME PILAD	00:33:50
19	237	PATRICIA DAS GRACAS EUGENIO	F	43	F4044	S		SENN	00:33:52
20	246	VALQUIRIA SOARES TIGRE	F	42	F4044	S		SENN	00:33:57
21	240	PRISCILA MOTA	F	42	F4044	S		SENN	00:33:59
22	204	GISLAINE DE CASSIA MELO GIVISIEZ	F	44	F4044	S		SENN	00:34:11
23	371	FLAVIA MARIA FERREIRA REIS	F	43	F4044	S			00:34:14
24	450	PRISCILA PACHECO DE BARROS	F	40	F4044	S			00:34:22
25	87	MILENA DE SOUZA FONSECA	F	40	F4044	S		M3 RUN	00:34:44
26	66	ELIZABETH ALVES MARTINS	F	41	F4044	S		M3 RUN	00:35:12
27	456	RITA DE CASSIA DOS SANTOS GUILHERME GOMES	F	44	F4044	S			00:35:35
28	228	LUCIANE CRISTINA PASSOS DA ROCHA	F	40	F4044	S		SENN	00:35:39
29	363	FABIANA MAZARELLO SILVA ROMERO	F	41	F4044	S			00:35:43
30	404	JUCARA CORREIA GOMES DA SILVA	F	42	F4044	S			00:37:05
31	30	NATALIA SALLES DE SA ALBERTON RODRIGUES	F	40	F4044	S		CORACAO DE ACO	00:39:29
32	411	KENIA NOGUEIRA DE CAERES	F	41	F4044	S			00:40:08
33	131	ISLENE VIEIRA FREITAS	F	42	F4044	S		PRA CORRER	00:40:13

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

34	223	JOSEANE FERREIRA SANTO	F	44	F4044	S		SENNÁ	00:41:25
35	74	JOSIANE OLIVEIRA DE SOUZA SILVA	F	42	F4044	S		M3 RUN	00:42:13
36	77	LUANDA CRISTINA DA SILVA	F	41	F4044	S		M3 RUN	00:42:17
37	120	FABIANA PATROCINIO DA SILVA	F	40	F4044	S		PRA CORRER	00:42:47
38	365	FABIOLA FABIANO DE FARIA SILVA	F	44	F4044	S			00:42:52
39	164	SHEILA NOGUEIRA DE SENA	F	43	F4044	S		PRA CORRER	00:43:25
40	166	SYLVANA RODRIGUES SILVA	F	42	F4044	S		PRA CORRER	00:46:02
41	69	GABRIELA LEITE FERREIRA	F	42	F4044	S		M3 RUN	00:47:57
42	76	LUANA DE OLIVEIRA SOUZA	F	44	F4044	S		M3 RUN	00:50:37
43	80	LUDMILLA BRAGA BARBOSA	F	44	F4044	S		M3 RUN	00:51:14
44	514	LILIAN LUIZA TEIXEIRA	F	44	F4044	S			00:52:35
45	455	RENATA DE SOUZA RIBEIRO	F	40	F4044	S			00:53:01

FEMININO DE 45 ATÉ 49 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	499	KELVIA HERINGER	F	47	F4549	S		LINCE	00:25:03
2	212	FABIANE CLARISSE DOS REIS	F	45	F4549	S		SENNÁ	00:25:06
3	71	HELEN CARLA DE JESUS SOUZA SANTOS	F	47	F4549	S		M3 RUN	00:27:36
4	463	ROSEMARY GRACA DA CONCEICAO AFFONSO	F	45	F4549	S			00:27:40
5	359	ELISANGELA FERNANDES ROSA	F	46	F4549	S			00:29:14
6	160	REJANE SANTOS RIBEIRO DE ALMEIDA	F	48	F4549	S		PRA CORRER	00:29:45
7	140	JULIANA SALDANHA DOS SANTOS	F	46	F4549	S		PRA CORRER	00:30:51
8	429	MARIA ESTEFANIA DE SOUZA	F	48	F4549	S			00:31:01
9	182	DARCIELLEN SILOVA CASSIANO BRITO	F	46	F4549	S		SAMPAIO RUNNERS	00:31:39
10	72	HEVELYN CRISTINA DE JESUS SOUZA	F	45	F4549	S		M3 RUN	00:31:49
11	277	GISELE TORRES DA SILVEIRA	F	46	F4549	S		TIME PILAD	00:31:51
12	233	MICHELE RODRIGUES DA SILVA	F	45	F4549	S		SENNÁ	00:32:30
13	126	FLAVIA RAMOS BRANDAO	F	48	F4549	S		PRA CORRER	00:33:50
14	9	FERNANDA GONCALVES DE FONSECA	F	48	F4549	S		BELAS FITNESS	00:34:10
15	192	ROSIMEIRE LIMA DOS SANTOS	F	47	F4549	S		SANTOS	00:34:12
16	64	ELAINE CRISTINA DO CARMO PINTO	F	47	F4549	S		M3 RUN	00:34:51
17	115	CICERA CRISTINA VIEIRA DA SILVA	F	49	F4549	S		PRA CORRER	00:35:45
18	213	FABIANE PEREIRA GOMES	F	45	F4549	S		SENNÁ	00:36:19
19	251	ZILMA CERQUEIRA DA ROCHA	F	48	F4549	S		SENNÁ	00:36:32
20	482	SILVIA DE SOUZA DINIZ MARTINS	F	47	F4549	S			00:36:59
21	132	ITALA ZAMBELLI	F	45	F4549	S		PRA CORRER	00:37:25
22	467	SANDRA SACRAMENTO TEIXEIRA CARDOSO DE LIMA	F	48	F4549	S			00:37:30
23	230	MARILENE DA SILVA SANTOS	F	46	F4549	S		SENNÁ	00:38:33
24	318	ANA CRISTINA REZENDE DE SOUZA	F	45	F4549	S			00:39:05

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

25	105	ALINE DULCE ELOA MORMINA DE TORAL	F	45	F4549	S		PRA CORRER	00:39:08
26	189	SILVANA CASSIA GONCALVES	F	46	F4549	S		SAMPAIO RUNNERS	00:39:29
27	317	ANA ALICE CARVALHO DO NASCIMENTO	F	45	F4549	S			00:42:36
28	415	LEDELIZA RIBEIRO DA SILVA	F	49	F4549	S			00:43:14
29	305	IVANA HUDSON DOS REIS	F	45	F4549	S		TL RUNNING	00:44:51
30	284	LAIZA CRISTINA FARIA NEVES	F	49	F4549	S		TIME PILAD	00:45:55
31	255	CARLA ANDREIA RODRIGUES	F	45	F4549	S		STUDIO 2RL RUN	00:46:07
32	332	CARLA FERNANDA PEREIRA	F	45	F4549	S			00:46:49

FEMININO DE 50 ATÉ 54 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	529	CELIA ALVES DOS SANTOS FERREIRA	F	54	F5054	S		CSN	00:27:59
2	249	VERA APARECIDA SILVA	F	53	F5054	S		SENNÁ	00:28:55
3	414	LEANDRA OLIVEIRA LACERDA CARNEIRO DA CUNHA	F	53	F5054	S			00:29:35
4	102	ADRIANA GOMES	F	52	F5054	S		PRA CORRER	00:34:41
5	445	PAULA APARECIDA FABIANO DE FARIA CANDIDO	F	51	F5054	S			00:34:45
6	148	LUCIANE MARTINS PORTO FIGUEIRA	F	50	F5054	S		PRA CORRER	00:35:54
7	36	JOSILEILA CRUZ RANGEL	F	52	F5054	S		CROSS EXPERIENCE SG	00:37:25
8	118	DULCENEIA MARIA DE ALMEIDA	F	54	F5054	S		PRA CORRER	00:38:48
9	162	SELMA MARIA BENTO	F	52	F5054	S		PRA CORRER	00:39:12
10	187	PATRICIA ELAINE SOARES	F	52	F5054	S		SAMPAIO RUNNERS	00:39:30
11	268	ANA LUCIA UCHOA	F	54	F5054	S		TIME PILAD	00:40:39
12	92	SIMONE DO PRADO RIBEIRO	F	52	F5054	S		M3 RUN	00:42:48
13	178	ALINE GAMBOA DE FARIA	F	52	F5054	S		SAMPAIO RUNNERS	00:45:17
14	325	ANGELA MARTA DE SOUZA	F	52	F5054	S			00:48:05

FEMININO DE 55 ATÉ 59 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	169	VERA LUCIA DE SOUZA	F	57	F5559	S		PRA CORRER	00:25:41
2	62	EDNA AUXILIADORA FARIA	F	57	F5559	S		M3 RUN	00:26:56
3	289	MARCIA DE OLIVEIRA ALMEIDA	F	55	F5559	S		TIME PILAD	00:28:13
4	501	CLAUDIA OLIVEIRA DA CRUZ RODRIGUES	F	55	F5559	S		TIME PILAD	00:28:22
5	292	MARILENA TEIXEIRA FERREIRA	F	59	F5559	S		TIME PILAD	00:29:36
6	209	ELZA ALVES FERREIRA	F	59	F5559	S		SENNÁ	00:32:20
7	520	RITA DE CASSIA LOUZADA SALVADOR	F	55	F5559	S		AMIGOS DO KM	00:32:57
8	231	MARILIA DE LIMA FONSECA	F	57	F5559	S		SENNÁ	00:33:38
9	84	MARIA ISABEL R. DE ALMEIDA	F	56	F5559	S		M3 RUN	00:38:15

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM

10	519	MARILIA GRACA DE SALLES ALBUQUERQUE	F	58	F5559	S			00:40:33
11	291	MARIA IZABEL DA SILVA	F	57	F5559	S		TIME PILAD	00:41:13
12	328	BEATRIZ ALMEIDA PAIVA	F	56	F5559	S			00:42:14
13	424	MARCIA DOMINGUES CARVALHO	F	57	F5559	S			00:43:53
14	498	MARIA APARECIDA PEREIRA	F	59	F5559	S		LINCE	00:44:01
15	54	ANA MIRANDA MARTINS	F	58	F5559	S		M3 RUN	00:52:50

FEMININO DE 60 ATÉ 64 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	245	ANA MARIA ALVES DA SILVA	F	60	F6064	S			00:31:54
2	181	ANGELA MARIA VIANA DOS SANTOS	F	61	F6064	S		SAMPAIO RUNNERS	00:33:14
3	290	MARIA DE LOURDES SILVA DE OLIVEIRA	F	63	F6064	S		TIME PILAD	00:34:55
4	180	ANA ANGELICA SA VIANA	F	61	F6064	S		SAMPAIO RUNNERS	00:35:52
5	295	NILZA GUILHERME CIPRIANO	F	63	F6064	S		TIME PILAD	00:36:05
6	508	GLORIA FERREIRA DE OLIVEIRA	F	63	F6064	S			00:42:09
7	357	EDNA MARIA DE BARROS ESTEVAO	F	61	F6064	S			00:50:07
8	218	MARLI NATAL DE JESUS MELO	F	60	F6064	S		SENNÁ	00:55:02

FEMININO DE 65 ATÉ 69 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	361	ELOISA ELENA DA SILVA E SOUZA	F	69	F6569	S			00:30:56
2	298	REGINA DALVA SOARES DE SOUZA E FARIA	F	66	F6569	S		TIME PILAD	00:34:30
3	534	SILVANA FERREIRA LOPES	F	65	F6569	S		CORBAMA	00:42:09
4	48	LETICIA PEREIRA C. SILVA	F	68	F6569	S			00:50:29

FEMININO DE 70 ATÉ 99 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	495	ALMIRA RIBEIRO SILVA	F	73	F7099	S			00:38:58
2	46	MARIA LEANDRA GOMES AMORIM	F	71	F7099	S		LINCE	00:51:53
3	432	MARINNA NOGUEIRA DE CAERES	F	70	F7099	S			00:59:04

NERD RUN BOB ESPONJA 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM